

# Jedálny lístok

od 26.09.2022 do 30.09.2022

| Deň<br>Dátum                  | Č.MSN  | Desiata                                       | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed deti   | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant   | KPM                      | Alergény |
|-------------------------------|--------|---|--------------------------|----------|--------|---|--------------------------|-------------|--------|--|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br>26.09.2022 | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.121  | Polievka zeleninová s droždovými haluškami<br>180/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 03.015 | Sladké pečivo - plnené makovou plnkou<br>60/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                               | 2.028  | Nátierka liptovská<br>20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07       | 14.041 | Fľačky s hlávkovou kapustou<br>220/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                               | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 1.028  | Prírodná ovocná šťava 100%<br>150/0/0                 | <input type="checkbox"/> |             |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                               |        |   | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |             |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b><br>27.09.2022   | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.109  | Polievka z kyslej kapusty s mäsom a<br>191/11/0       | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 3.010  | Chlieb na olovrant celozrnný<br>55/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                               | 2.063  | Nátierka viedenská<br>20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07,09    | 7.024  | Študentský rezeň<br>75/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 2.016  | Nátierka fazuľová s jogurtom<br>20/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07,09    |
|                               | 01.018 | Mlieko vanilkové - školské mlieko<br>150/0/0  | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.033 | Zemiaky varené<br>120/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 09          | 1.007  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                               | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 24.012 | Šalát mrkvový s ananásom<br>60/0/0                    | <input type="checkbox"/> |             |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b><br>28.09.2022   | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom<br>160/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 5.125  | Polievka zelerová<br>180/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 3.013  | Pečivo celozrnné<br>50/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                               |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 4.001  | Ovsené vločky<br>8/0/0                                | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.006  | Maslo<br>15/0/0                                    | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                               |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 6.008  | Hovädzí guláš maďarský<br>94/34/60                    | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.083  | Zeleninová obloha - kaleráb skorý<br>12/0/0        | <input type="checkbox"/> |          |
|                               |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 17.005 | Knedľa kysnutá<br>80/0/0                              | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 1.008  | Čaj ovocný s medom<br>150/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Štvrtok</b><br>29.09.2022  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.004  | Polievka brokolicová krémová<br>180/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>55/0/0              | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                               | 2.106  | Nátierka zo špenátu Pepek námorník<br>20/0/0  | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 04.016 | Opekaný chlieb, pečivo<br>7/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01          | 2.030  | Nátierka maslová so strúhaným syrom<br>20/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                               | 01.015 | Mlieko karamelové - školské mlieko<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 9.018  | Kuracie prsia po kaukazsky<br>106/36/70               | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                              | <input type="checkbox"/> |          |
|                               |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 17.011 | Ryža dusená<br>110/0/0                                | <input type="checkbox"/> |             |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b><br>30.09.2022   |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                               | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.016  | Polievka fazuľová mliečna<br>180/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 23.005 | Jogurt ovocný<br>100/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                               | 2.069  | Nátierka z rybieho filé<br>20/0/0             | <input type="checkbox"/> | 04,07    | 14.031 | Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *<br>80/50/30  | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,10 |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                               | 01.001 | Biela káva - školské mlieko<br>150/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 17.043 | Zemiaky varené - nové s maslom<br>120/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07,09       |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                               |        | <input type="checkbox"/>                      |                          |          | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |  | <input type="checkbox"/> |          |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Eva Pacigová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Beáta Matajová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Eva Pacigová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Beáta Matajová