

# Jedálny lístok

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed deti	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>   <b>30.01.2023</b>	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.008	Nátierka cibulová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0	<input type="checkbox"/> 230/0/0	01,07	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	03			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0	12			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
<b>Utorok</b>   <b>31.01.2023</b>	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.087	Polievka papriková s pečeným cesnakom 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		3.011	Pečivo tukové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09	7.004	Bravčové karé po cigánsky * 76/36/40	<input type="checkbox"/> 124/54/70	01,09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.019	Zemiakové pyrė I. 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
			<input type="checkbox"/>		24.011	Šalát mix 50/0/0	<input type="checkbox"/> 110/0/0	12	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b>   <b>01.02.2023</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.084	Polievka slovenská šajtlava * 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		9.018	Kuracie prsia po kaukazsky 106/36/70	<input type="checkbox"/> 174/54/12	01,07,09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0		2.094	Syr tvrdý 10/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b>   <b>02.02.2023</b>	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.006	Polievka bryndzová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/> 12/0/0	01	2.077	Nátierka zo smotanového syra s 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		6.012	Hovädzi guláš so zeleninou 104/34/70	<input type="checkbox"/> 172/52/12	01,09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.035	Šalát srbský 60/0/0	<input type="checkbox"/> 135/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
<b>Piatok</b>   <b>03.02.2023</b>	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou 180/12/0	<input type="checkbox"/> 250/15/0	01,09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (různe 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.007	Dukátové buchticky s vanilkovým pudingom 220/0/110	<input type="checkbox"/> 380/0/190	01,03,07	22.005	Mandarinky 96/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

---

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Eva Pacigová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Beáta Matajová